

AGENDA PALAFRUGELL OCTUBRE 2025

Dimecres 1

14.00 h. Centre Fraternal. Dia Internacional de la Gent Gran. Dinar popular. Ball de tarda amb Jordi Bofill i Lúdia. Preu: 17,00 €. Venda d'entrades: Consell de la Gent Gran, plaça de l'Onze de Setembre, en horari de dilluns a divendres, de 16.00 a 20.00 h. Organitza: Consell de la Gent Gran. Amb el suport Àrea d'Acció Social, Ciutadania i Joventut.

De 16.00 a 18.00 h. Local social del carrer Ample. *Viu el teu barri. Vine a fer ganxet!* Tots els dimecres d'octubre. Activitat oberta. Associació de Veïns del Carrer Ample. Inscripcions al tel. 685 65 49 62. Àrea d'Acció Social, Ciutadania i Joventut.

De 17.00 a 18.30 h. Local social del carrer Ample. *Viu el teu barri.* Jocs de taula per a infants i famílies. **Dies 1, 8, 15, 22 i 29 d'octubre.** Els infants poden venir sols a partir de 8 anys. Activitat oberta. Informació al tel. 685 65 49 69. Àrea d'Acció Social, Ciutadania i Joventut.

Dijous 2

De 10.00 a 12.00 h. Local social de La Sauleda. *Viu el teu barri. Maleta de vida.* Inici del projecte artístic comunitari per crear la pròpia maleta de vida, amb objectes, fotografies, dibuixos, escrits i records de la història personal. A càrrec de Raquel Morón, artista visual. Cada dijous del 2 d'octubre al 4 de desembre. Inscripcions WhatsApp al 655 38 76 02. Pla de Salut Palafrugell 2024-2028. Commemoració del Dia Mundial de la Salut Mental 2025. Àrea d'Acció Social, Ciutadania i Joventut.

De 10.30 a 12.30 h. *Viu el teu barri. + Vincles. Palafrugell contra la Soledat*, de la mà de Creu Roja. *Visitem Cap Roig!* Activitat gratuïta adreçada a persones majors de 65 anys per generar comunitat i fer xarxa veïnal. Hi haurà servei de transport. Informació al tel. 685 65 48 29. Àrea d'Acció Social, Ciutadania i Joventut i, Creu Roja Palafrugell.

De 15.00 a 19.00 h. Local social de La Sauleda. *Dol i estrès posttraumàtic.* Formació per a entitats i voluntariat de Palafrugell. Formació reconeguda dins del Pla de Formació del Voluntariat de Catalunya. Inscripcions gratuïtes. Informació a vip.palafrugell.cat o al tel. 649 87 44 16. Pla de Salut Palafrugell 2024-2028. Commemoració del Dia Mundial de la Salut Mental 2025.

16.00 h. Can Genís. Ictus. Inici del punt de trobada a Palafrugell (cada 15 dies). **De 16.00 a 17.00 h.** Moviment conscient amb Colette Martí. **De 17.00 a 18.00 h.** Suport Psicoterapèutic amb Carme Gispert. Informació a www.ictusgirona.net o WhatsApp al 606 83 92 88. Associació Ictus Girona.

17.00 h. El Mercantil i Espai Santa Margarida. Visita guiada a les exposicions *Meccano* de Tano Pisano i *Museo dei Bozzetti*, obres del Museu dels Esbossos de Pietrasanta. A càrrec de Gerard Prohias, gestor cultural. Gratuït. Informació a map.palafrugell.cat. Inscripció prèvia a map@palafrugell.cat. Places limitades. Map25. Palafrugell Punt de Trobada de l'Art Contemporani. Àrea de Cultura.

De 17.00 a 18.30 h. Local social de La Sauleda. *Viu el teu barri.* Jocs de taula per a infants i famílies. **Dies 2, 9, 16, 23 i 30 d'octubre.** Els infants poden venir sols a partir de 8 anys. Activitat oberta. Informació al tel. 685 65 49 69. Àrea d'Acció Social, Ciutadania i Joventut.

AGENDA PALAFRUGELL OCTUBRE 2025

Divendres 3

OFF Festival Jazz Costa Brava 2025. Concerts de jazz acompanyats de vermouths, tapes, còctels, copes o sopars a diversos establiments d'oci i restauració. Informació a visitpalafrugell.cat. Àrea de Promoció Econòmica.

18.00 h. Auditori del Museu del Suro de Catalunya. 60è Concert audiovisual d'òpera. *Un ballo in maschera*, de Giuseppe Verdi. Presentació càrrec de Joan Manel Barceló. Gratuït i obert a tothom. Secció d'Òpera del Centre Fraternal.

18.00 h. Sala polivalent de la Biblioteca. Presentació del llibre *Elogi de la Nova Escola Pública* (Graó, 2025), a càrrec de Susanna Pérez, mestra de Palafrugell i Joan Domènech, autor del llibre. Informació al tel. 972 30 48 09. Biblioteca de Palafrugell.

19.15 h. TeMePé. Cinema. *La primera escuela*. Preu: 5,00 €. Cine Club Garbí.

21.30 h. TeMePé. Cinema. *La primera escuela* (VO francès, subtitulada en castellà). Preu: 5,00 €. Cine Club Garbí.

Dissabte 4

OFF Festival Jazz Costa Brava 2025. Concerts de jazz acompanyats de vermouths, tapes, còctels, copes o sopars a diversos establiments d'oci i restauració. Informació a visitpalafrugell.cat. Àrea de Promoció Econòmica.

9.00 h. Plaça de Can Mario. *Oncotrail*. Costa Brava – Gavarres. Dies 4 i 5 d'octubre. Cursa solidària de 100 km per equips. A benefici de la Fundació Oncolliga Girona - Lliga Catalana d'Ajuda al Malalt de Càncer. Organitza: Oncolliga Girona, Agrupació Excursionista de Palafrugell i Club Atlètic Palafrugell. Informació i inscripcions a www.oncolligagirona.cat

11.00 h. Jardí de la Dorothy-Jardins de Cap Roig (Calella). *Mercè Rodoreda, Flors i jardins vora el mar*. Recital *En veu alta* a càrrec de Míriam Iscla, actriu. Informació i reserves a www.fundaciojoseppla.cat/agenda. Fundació Josep Pla.

11.00 h. Calella de Palafrugell. Activitat complementària map25. Visita al taller de Cyril Torres, a càrrec de l'artista. Gratuït. Informació a map.palafrugell.cat. Inscripció prèvia a map@palafrugell.cat. Places limitades. Map25. Palafrugell Punt de Trobada de l'Art Contemporani. Àrea de Cultura.

12.00 h. Fundació Vila Casas - Museu Can Mario. Visita guiada a l'exposició *Marcel·lí Martí - Ritme i Matèria*. Preu: 12,00 €, reduïda 7,00 €. Reserva prèvia al tel. 972 30 62 46.

17.00 h. Jaciment ibèric de Sant Sebastià de la Guarda (Llafranc). *25è Cap de Setmana Ibèric. Celebrem!* Teatralització i tallers relacionats amb la vida dels ibers. Activitat gratuïta adreçada al públic familiar. Servei de bus Julivia des de la plaça d'Europa (anades a les 15.45 i a les 16.15 h i tornades a les 18.00 i a les 18.30 h). Reserva prèvia al tel. 972 30 78 25 o WhatsApp al 618 49 56 40. Museu del Suro de Catalunya.

18.00 h. Museu del Suro de Catalunya. Cicle *Concerts de Tardor* de Joventuts Musicals. *Trio Barroc & Misteriós Barroc*. Preu: 15,00 €. Reduïda: 10,00 €. Joves: 5,00 € (entre 12 i 18 anys). Socis i menors de 12 anys: entrada gratuïta. Venda d'entrades a cultura.palafrugell.cat i taquilla del TeMePé. Joventuts Musicals de Palafrugell.

AGENDA PALAFRUGELL OCTUBRE 2025

18.00 h. TeMePé. Teatre, *Ja hem deixat de somiar*. A càrrec de la companyia El Trampolí. Entrada lliure. Associació El Trampolí.

19.00 h. Hotel Tamariu. *Còctel & Concert*. Radikal Combo. Informació i reserves al tel. 972 62 00 31. Off Festival Jazz Costa Brava. Àrea de Promoció Econòmica.

19.30 h. Pati de l'Estrella. *Còctel & Concert*. Jazz & Friends Quartet. Informació i reserves al tel. 972 30 00 05. Off Festival Jazz Costa Brava. Àrea de Promoció Econòmica.

Diumenge 5

OFF Festival Jazz Costa Brava 2025. Concerts de jazz acompanyats de vermouths, tapes, còctels, copes o sopars a diversos establiments d'oci i restauració. Informació a visitpalafrugell.cat. Àrea de Promoció Econòmica.

10.00 h. Aparcament de l'Oficina de Turisme de Palafrugell. Sortida del recorregut Map25. *Breu introducció a l'art contemporani*. Visita als tallers d'Enric Iglesias (Sant Feliu de Boada) i Guillermo Basagoiti (La Bisbal d'Empordà). Desplaçament en vehicles particulars. A càrrec de Toni Álvarez de Arana, curador del Map25. Gratuït. Informació a map.palafrugell.cat. Inscripció prèvia a map@palafrugell.cat. Places limitades. Map25. Palafrugell Punt de Trobada de l'Art Contemporani. Àrea de Cultura.

12.00 h. Jaciment ibèric de Sant Sebastià de la Guarda. *25è Cap de Setmana Ibèric*. Visita guiada *Ritual i celebracions: la vida cerimonial dels ibers a Sant Sebastià*. A càrrec d'Antoni Rojas Rabaseda, arqueòleg i director de les excavacions del jaciment. Activitat accessible en cadira de rodes. Amb servei d'Intèrpret de Llengua de Signes Catalana (LSC). Gratuïta. Servei de bus Julivia des de la plaça d'Europa (anada 11.30 h i tornada 13.30 h.). Reserva prèvia al tel. 972 30 78 25. Museu del Suro de Catalunya.

12.00 h. Candela. *Vermut & Concert*. Informació i reserves al tel. 972 61 17 68. Off Festival Jazz Costa Brava. Àrea de Promoció Econòmica.

17.00 h. Església de Sant Martí. Concert de tardor a càrrec de la Coral Mestre Sirés i Coral Polifònica de Figueres, convidada.

17.00 h. TeMePé. Cinema. *La primera escuela*. Preu: 5,00 €. Cine Club Garbí.

19.15 h. TeMePé. Cinema. *La primera escuela*. Preu: 5,00 €. Cine Club Garbí.

21.00 h. Frankfurter Gretel. *Sopar & Concert*. Ai Ai Graça & Friends. Informació i reserves al tel. 972 30 11 14. Off Festival Jazz Costa Brava. Àrea de Promoció Econòmica.

Dilluns 6

Tot el dia. Comerços de Palafrugell. *La Comerçiada. Batecs de vida al carrer!* Inici de la Setmana del comerç local. Del 6 al 12 d'octubre. Informació a www.oohxigen.cat. Oohx!gen Comerç Palafrugell.

De 10.00 a 12.00 h. Local social de La Sauleta. *Viu el teu barri. Ens trobem a crochet?* Tots els dilluns d'octubre. Activitat oberta. Informació al tel. 685 65 49 62. Àrea d'Acció Social, Ciutadania i Joventut.

AGENDA PALAFRUGELL OCTUBRE 2025

De 10.30 a 12.30 h. Local social Mas Mascort. *Viu el teu barri.* + Vincles. Palafrugell contra la Soledat, de la mà de Creu Roja. **Dies 6 d'octubre** (Coneixem el món digital + Respirar és ballar la vida!) i **20 d'octubre** (Moviments suaus per millorar l'equilibri físic + Intel·ligència emocional). Activitats gratuïtes adreçades a persones majors de 65 anys per generar comunitat i fer xarxa veïnal. Àrea d'Acció Social, Ciutadania i Joventut i, Creu Roja Palafrugell.

16.00 h. Sala polivalent de la Biblioteca. Diàlegs en anglès. Amb la professora Francesca Blázquez. Places limitades. Inscripcions a la Biblioteca o al tel. 972 30 48 09. Biblioteca de Palafrugell.

De 16.00 a 18.00 h. Can Genís. Activitat Can Genís 2025. Inici del curs de ceràmica. Tots els dilluns fins al 15 de desembre. Preus: 25,00 € / mes (joves de 18 a 29 anys) i 35,00 € / mes (majors de 29 anys). A càrrec de @lauceramics_bcn. Informació i inscripcions a cangenis.cat. Àrea d'Acció Social, Ciutadania i Joventut.

De 17.00 a 18.30 h. Local social del Mas Mascort. *Viu el teu barri.* Jocs de taula per a infants i famílies. **Dies 6, 13, 20 i 27 d'octubre.** Els infants poden venir sols a partir de 8 anys. Activitat oberta. Informació al tel. 685 65 49 69. Àrea d'Acció Social, Ciutadania i Joventut.

De 18.00 a 20.00 h. Can Genís. Cercle de dol a Palafrugell. Acompanyament a les persones que viuen processos de pèrdua. Associació Dol Baix Empordà.

Dimarts 7

10.00 h. Local Social de La Sauleda. *Nova llei d'estrangeria.* Xerrada dirigida a persones estrangeres que viuen a Catalunya. Informació WhatsApp al 686 82 79 16. CDA. Departament de Drets Socials i Inclusió – Generalitat de Catalunya. Àrea d'Acció Social, Ciutadania i Joventut.

De 17.00 a 18.30 h. Local social de La Punxa. *Viu el teu barri.* Jocs de taula per a infants i famílies. **Dies 7, 14, 21 i 28 d'octubre.** Els infants poden venir sols a partir de 8 anys. Activitat oberta. Informació al tel. 685 65 49 69. Àrea d'Acció Social, Ciutadania i Joventut.

17.15 h. Can Genís. Activitat Can Genís 2025. Inici del curs *Dibuix i pintura.* D'octubre a novembre. A càrrec de Moontserrat Abril. Activitat organitzada per @auladartpalafrugell. Informació i inscripcions a cangenis.cat. Àrea d'Acció Social, Ciutadania i Joventut.

18.00 h. Local Consell de la Gent Gran (plaça Onze de Setembre, 11). *Què cal saber de les vacunes?* Xerrada a càrrec de Marta Reixach, farmacèutica. Cicle de xerrades del Col·legi de Farmacèutics de Girona. Programa d'educació sanitària a la gent gran. Activitat gratuïta oberta a tothom. Pla de Salut Palafrugell 2024-2028. Àrea d'Acció Social, Ciutadania i Joventut.

De 19.00 a 20.30 h. Can Genís. Activitat Can Genís 2025. Inici del *Curs de DJ amb Marc Dunjó.* Tots els dimarts d'octubre (4 sessions). Preus: 10,00 € / mes (joves de 18 a 29 anys) i 15,00 € / mes (majors de 29 anys). A càrrec de Marc Dunjó. Informació i inscripcions a cangenis.cat. Àrea d'Acció Social, Ciutadania i Joventut.

Dimecres 8

De 10.30 a 12.30 h. Local social del carrer Ample. *Viu el teu barri.* + Vincles. *Palafrugell contra la Soledat*, de la mà de Creu Roja. **Dies 8 d'octubre** (Coneixem el món digital + Respirar és ballar la vida!) i **22 d'octubre** (Moviments suaus per millorar l'equilibri físic + Taller de memòria). Activitats

AGENDA PALAFRUGELL OCTUBRE 2025

gratuïtes adreçades a persones majors de 65 anys per generar comunitat i fer xarxa veïnal. Àrea d'Acció Social, Ciutadania i Joventut i, Creu Roja Palafrugell.

De 17.00 a 18.00 h. Can Genís. Activitat Can Genís 2025. Inici del curs *IA'S per l'àmbit formatiu i professional*. Tots els dimecres d'octubre i novembre (8 sessions). Joves fins a 29 anys: gratuït. A càrrec de @UndariusAcademy. Informació i inscripcions a cangenis.cat. Àrea d'Acció Social, Ciutadania i Joventut.

De 17.00 a 18.30 h. Local social del carrer Ample. *Viu el teu barri*. Jocs de taula per a infants i famílies. **Dies 8, 15, 22 i 29 d'octubre**. Els infants poden venir sols a partir de 8 anys. Activitat oberta. Informació al tel. 685 65 49 69. Àrea d'Acció Social, Ciutadania i Joventut.

17.30 h. Pati de la Biblioteca. Jazz & Kids. *El ReBOOOOM!bori*. Companyia Roger Canals. Espectacle familiar per a infants a partir de 5 anys. Entrada gratuïta. 31è Festival de Jazz Costa Brava. Biblioteca de Palafrugell i Àrea de Cultura.

Dijous 9

Tot el dia. Horari a concretar. Espai Arteca de la Biblioteca. Pintura en directe del mural de l'exposició *Boscós submarins*, a càrrec de l'artista Moontserrat Abril. En el marc de la presentació de l'exposició d'Arteca (inauguració divendres 10 d'octubre a les 18.00 h). Concretar l'horari d'assistència de la pintora al tel. 972 30 48 09. Arteca. Biblioteca de Palafrugell.

De 17.00 a 18.30 h. Local social de La Sauleda. *Viu el teu barri*. Jocs de taula per a infants i famílies. **Dies 9, 16, 23 i 30 d'octubre**. Els infants poden venir sols a partir de 8 anys. Activitat oberta. Informació al tel. 685 65 49 69. Àrea d'Acció Social, Ciutadania i Joventut.

18.00 h. Sala polivalent de la Biblioteca. Xerrada, *Els 100 millors discos del jazz català: una tria de qualitat*. A càrrec de l'escriptor i periodista musical Pere Pons Macias. Gratuït. Biblioteca de Palafrugell. 31è Festival de Jazz Costa Brava. Biblioteca de Palafrugell i Àrea de Cultura.

19.00 i 21.30 h. TeMePé. Jazz & Cinema. Projectió de la pel·lícula *All that jazz* (1979). Direcció: Bob Fosse. Sessió de les **19.00 h.** Doblada en castellà. Sessió de les **21.30 h.** Versió original subtítulada en castellà. Entrada gratuïta. 31è Festival de Jazz Costa Brava. Cine Club Garbí i Àrea de Cultura.

Divendres 10

Tot el dia. Calella-Llafranc. *Open Water Swim Fest. 16a Radikal ocean52*. Informació a www.radikalswim.com

09.30 h. Plaça Nova (sortida). *Mar i Ment. Ioga a Tamariu*. Caminada fins a Tamariu. **11.00 h.** Sessió de ioga a càrrec de Cristina Ferrer (es pot assistir només a la classe de ioga). En cas de pluja es farà al local social de La Sauleda. Activitat oberta a tothom. No cal inscripció prèvia. Fundació Tresc. Commemoració del Dia Mundial de la Salut Mental.

17.30 h. Els Ametllers. *Cinefòrum salut mental*. Obert a joves de 12 a 17 anys. Espai Jove de Palafrugell. Commemoració del Dia Mundial de la Salut Mental.

18.00 h. Biblioteca. Inauguració de l'exposició *Boscós submarins*, de Moontserrat Abril. Arteca. Fins al 22 de novembre de 2025.

AGENDA PALA FRUGELL OCTUBRE 2025

19.00 h. Auditori del Museu del Suro de Catalunya. *25è Cap de Setmana Ibèric. Ibers a Sant Sebastià de la Guarda. Cinc segles d'activitat*, conferència a càrrec d'Antoni Rojas Rabaneda, arqueòleg i historiador. Presentació de la seva tesi doctoral de recerca al jaciment ibèric de Sant Sebastià de la Guarda. Gratuït. Jornades Europees de Patrimoni.

19.15 h. TeMePé. Cinema. *Los lazos que nos unen*. Preu: 5,00 €. Cine Club Garbí.

20.00 h. Espai Cultural La Bòbila. Jazz & Art. Josep Suquet Trio featuring Adrian Cunningham presenten *Survival*. Introducció a càrrec de Toni Àlvarez de Arana, curador del map25. Entrada gratuïta. 31è Festival de Jazz Costa Brava. Àrea de Cultura.

21.30 h. TeMePé. Cinema. *Los lazos que nos unen* (VO en francès, subtitulada en castellà). Preu: 5,00 €. Cine Club Garbí.

Dissabte 11

Tot el dia. Calella-Llafranc. *Open Water Swim Fest. 16a Radikal ocean52*. Cursa de natació. Travesses 7.0/3.5/2.0. Village. Informació a www.radikalswim.com

De 10.00 a 13.00 h. Museu del Suro de Catalunya. *Retrat d'una comunitat en moviment: Art comunitari per a transformar la convivència a la plaça de Can Mario*. Sessió participativa per pintar el nou mural del Museu del Suro, conduïda per Nirvana Jiménez, muralista. Per a totes les edats. Activitat gratuïta. Cal portar roba que es pugui tacar. Informació al tel. 972 30 78 25 o WhatsApp al 618 49 56 40. Jornades Europees de Patrimoni.

De 10.30 a 14.00 h i de 16.00 a 19.00 h. Fundació Josep Pla. Portes obertes. Jornades Europees de Patrimoni.

11.00 h. Jardins de Cap Roig. Ruta *Josep Pla a Cap Roig*. Lloc de trobada: entrada dels Jardins de Cap Roig. Reserva prèvia a www.fundaciojoseppla.cat/agenda. Entrada gratuïta. Jornades Europees de Patrimoni.

12.00 h. Fundació Vila Casas - Museu Can Mario. Visita guiada a l'exposició *Marcel·lí Martí - Ritme i Matèria*, a càrrec del comissari Aitor Quiney. Preu: 12,00 €, reduïda 7,00 €. Reserva prèvia al tel. 972 30 62 46.

12.00 h. Plaça Nova. ASTRIO presenta *Latin lovers*. 31è Festival de Jazz Costa Brava. Àrea de Cultura.

17.00 h. Plaça Nova. Lindy Hop. Classe d'iniciació al lindy hop i ball social amb música swing. A càrrec de Windy Hoppers. Associació Lindy Hop Empordà. 31è Festival de Jazz Costa Brava. Àrea de Cultura.

18.00 h. Pati de Can Genís. Jazz & Young. *Camarada Ventura*. Entrada gratuïta. Can Genís i Col·lectiu Nosa. 31è Festival de Jazz Costa Brava. Àrea de Cultura.

18.00 h. Lliberia Nollegiu Mediterrània. Olga Cercós narra en directe *Ja n'hi ha prou!* A partir de 3 anys. Entrada lliure amb inscripció prèvia a nollegiu.cat

19.00 h. Museu del Suro de Catalunya. Cicle de taules rodones. *Garreta a Palafrugell. Converses a la rebotiga de Juli Garreta*. Amb Anna Maria Anglada, Anna Costal, Àngela Martí i Francesc Montero. Modera: Joaquim Rabaseda. Entrada gratuïta. Activitat adreçada a adults. Informació al tel. 972 30 78 25 o WhatsApp al 618 49 56 40. Jornades Europees de Patrimoni.

AGENDA PALAFRUGELL OCTUBRE 2025

20.00 h. TeMePé. Concert Kyle Eastwood Quintet presenta *Eastwood by Eastwood*. Preu: 25,00 €. Informació i venda d'entrades a cultura.palafrugell.cat i taquilla del TeMePé. 31è Festival de Jazz Costa Brava. Àrea de Cultura.

Diumenge 12

Tot el matí. Llafranc. Open Water Swim Fest. *16a Radikal ocean52*. Cursa de natació. Radikal Kids-Radikal Relays-Last Standing-Village. Informació a www.radikalswim.com

De 10.00 a 14.00 h. Museu del Suro de Catalunya. *Portes obertes al Museu*. Informació al tel. 972 30 78 25 o WhatsApp al 618 49 56 40. Jornades Europees de Patrimoni.

11.00 h. Espai Cultural La Bòbila. Visita guiada a les exposicions *Paisatge amb figures*, Artistes de l'Empordà III i *Artistes contemporanis africans*, col·lecció privada de Guy Ferrer. A càrrec de Toni Álvarez de Arana, curador de les exposicions. Gratuït. Informació a map.palafrugell.cat. Inscripció prèvia a map@palafrugell.cat. Places limitades. Map25. Palafrugell Punt de Trobada de l'Art Contemporani. Àrea de Cultura.

11.30 h. Plaça Nova. Combos de l'Escola de Música de Palafrugell. 31è Festival de Jazz Costa Brava. Àrea de Cultura.

12.30 h. Plaça Nova. L'Energia Big Band de l'Escola de Música de Palafrugell + Carme Canela. 31è Festival de Jazz Costa Brava. Àrea de Cultura.

17.00 h. TeMePé. Cinema. *Los lazos que nos unen*. Preu: 5,00 €. Cine Club Garbí.

19.00 h. Museu del Suro de Catalunya. Taula rodona musicada *Palafrugell, cor de suro, ànima de jazz*. A càrrec de Rafel Vallbona, Pep Espadale i Pere Àlvaro. Acompanyament musical a càrrec de Lluís Figueras (guitarra). Modera: Lluís Poch. Entrada gratuïta. Aforament limitat. 31è Festival de Jazz Costa Brava. Àrea de Cultura. Dins Jornades Europees de Patrimoni.

19.15 h. TeMePé. Cinema. *Los lazos que nos unen*. Preu: 5,00 €. Cine Club Garbí.

Dilluns 13

De 10.00 a 12.00 h. El Jardinet (Av. Pompeu Fabra, 165). Taller de remeis naturals. Alimentació saludable. No cal inscripció prèvia. Informació i inscripcions WhatsApp al 686 82 79 16. Pla de Salut Palafrugell 2024-2028. Àrea d'Acció Social, Ciutadania i Joventut.

18.00 h. Sala polivalent de la Biblioteca. Lectures que sanen. *Llibres per deixar de ser perfectes*, a càrrec d'Amalia Valderrama. Coordina: Montserrat Colomé. Places limitades. Inscripcions a la Biblioteca o al tel. 972 30 48 09. Biblioteca de Palafrugell.

Dimarts 14

De 10.30 a 12.30 h. Local social de la Punxa. *Viu el teu barri*. + Vincles. Palafrugell contra la Soledat, de la mà de Creu Roja. **Dies 14 d'octubre** (Moviments suaus per millorar l'equilibri físic + Intel·ligència emocional) i **28 d'octubre** (Moviments suaus per millorar l'equilibri físic i emocional +

AGENDA PALAFRUGELL OCTUBRE 2025

Taller de memòria). Activitats gratuïtes adreçades a persones majors de 65 anys per generar comunitat i fer xarxa veïnal. Àrea d'Acció Social, Ciutadania i Joventut i, Creu Roja Palafrugell.

11.00 h. Asil Nostra Sra. de Montserrat (carrer del Padró Petit, 15). *Què cal saber del dolor, vols que en parlem?* Xerrada a càrrec de Marta Reixach, farmacèutica. Cicle de xerrades del Col·legi de Farmacèutics de Girona. Programa d'educació sanitària a la gent gran. Activitat gratuïta oberta a tothom. Pla de Salut Palafrugell 2024-2028. Acció Social, Ciutadania i Joventut.

16.30 h. Sala polivalent de la Biblioteca. *Literatura i Filosofia: quan la ficció fa pensar.* Tertúlia literària amb els usuaris i usuàries de la Biblioteca. Introducció a càrrec de Joan Domènech. Biblioteca de Palafrugell.

17.00 h. Can Genís. *Accés als serveis de salut mental i inclusió social*, xerrada a càrrec de Iratxe Caño (SRC del Baix Empordà). Inauguració de l'exposició *El cant dels ocells*, del Club Social de Palafrugell. Associació Família i Salut Mental. Commemoració del Dia Mundial de la Salut Mental. Àrea d'Acció Social, Ciutadania i Joventut.

De 17.30 a 19.00 h. Can Genís. *El benestar al centre. Cercle de dones.* Espai Dona Palafrugell. Commemoració del Dia Mundial de la Salut Mental.

Dimecres 15

De 16.00 a 19.00 h. Sala polivalent de la Biblioteca. Taller TIC Instagram. 1a sessió. Per a joves majors de 16 anys i adults. Places limitades. Inscripcions a la Biblioteca o al tel. 972 30 48 09. Col·labora: Servei de Biblioteques de Girona.

Dijous 16

De 10.30 a 12.30 h. Local social de la Sauleda. *Viu el teu barri.* + Vincles. Palafrugell contra la Soledat, de la mà de Creu Roja. **Dies 16 d'octubre** (Moviments suaus per millorar l'equilibri físic + Intel·ligència emocional) i **30 d'octubre** (Moviments suaus per alliberar la mandíbula + Ens visita el Museu del Suro). Activitats gratuïtes adreçades a persones majors de 65 anys per generar comunitat i fer xarxa veïnal. Àrea d'Acció Social, Ciutadania i Joventut i, Creu Roja Palafrugell.

17.00 h. El Mercantil i Espai Santa Margarida. Visita guiada a les exposicions *Meccano* de Tano Pisano i *Museo dei Bozzetti*, obres del Museu dels Esbossos de Pietrasanta. A càrrec de Gerard Prohias, gestor cultural. Gratuït. Informació a map.palafrugell.cat. Inscripció prèvia a map@palafrugell.cat. Places limitades. Activitat complementària Map25. Palafrugell Punt de Trobada de l'Art Contemporani. Àrea de Cultura.

18.00 h. Sala polivalent de la Biblioteca. Club de lectura *Imprescindibles de la Literatura Catalana. Viatge a Rússia* (1925), de Josep Pla. A càrrec de Jordi Nopca, escriptor, periodista i traductor. Places limitades. Inscripcions a la Biblioteca i al tel. 972 30 48 09. Col·labora: Biblioteca de Palafrugell i Fundació Josep Pla.

Divendres 17

18.00 h. Sala polivalent de la Biblioteca. *Pietà. La imatge que genera més de mil paraules.* Primera del cicle de conferències *Postscriptum III*, dedicades a obres d'art que tenen el seu origen en un text literari. A càrrec de Miquel del Pozo. Adreçades a públic jove i adult. Biblioteca de Palafrugell.

AGENDA PALAFRUGELL OCTUBRE 2025

19.30 h. TeMePé. RE_Palafrugell 2025. *Gaudeix la teva Perimenopausa i Menopausa. Claus per millorar la salut i el benestar en aquesta etapa.* A càrrec de Marta Marcè, nutricionista, comunicadora i divulgadora especialitzada en menopausa i perimenopausa. Activitat gratuïta. Informació i inscripcions a re.palafrugell.cat. Àrea de Promoció Econòmica.

21.30 h. TeMePé. Cinema. *Mi amiga Eva*. Preu: 5,00 €. Cine Club Garbí.

Dissabte 18

De 8.30 a 14.00 h. Platja de Tamariu. RE_Palafrugell 2025. Espai Benestar. Tastets de diferents disciplines de ioga. Activitat gratuïta. **17.30 h.** Sessió de Social Running (activitat de pagament). Informació a re.palafrugell.cat. Àrea de Promoció Econòmica.

10.00 h. Plaça de Can Mario. RE_Palafrugell 2025. Sortida de la Festa del pedal. Activitat gratuïta. Gran Fondo Community. Inscripcions a <https://clientes.granfondocommunity.com/30-festa-pedal-2025>. Àrea de Promoció Econòmica.

De 10.00 a 14.00 h. Fundació Josep Pla. *Matinal Digital. Manuscrits*. Informació i inscripcions a info@fundaciojoseppla.cat

De 10.00 a 14.00 h i de 17.00 a 20.00 h. Museu del Suro de Catalunya. *Portes obertes al Museu*. Informació al tel. 972 30 78 25 o WhatsApp al 618 49 56 40. Setmana del Turisme Industrial.

11.30 h. Oficina de Turisme de Calella. Ruta *Josep Pla a Calella de Palafrugell*. Amb servei d'Intèrpret de Llengua de Signes Catalana (LSC). Preu: 9,00 € (descomptes: 6,00 €). Informació al tel. 972 30 55 77. Reserva prèvia a www.fundaciojoseppla.cat/agenda. Fundació Josep Pla.

12.00 h. Fundació Vila Casas - Museu Can Mario. Visita guiada a l'exposició *Marcel·lí Martí - Ritme i Matèria*. Preu: 12,00 €, reduïda 7,00 €. Reserva prèvia al tel. 972 30 62 46.

17.00 h. TeMePé. Cinema. *Mi amiga Eva*. Preu: 5,00 €. Cine Club Garbí.

18.00 h. Fundació Vila Casas – Museu Can Mario. Taller familiar de diorames surrealistes. A partir de 5 anys. Preu: 10,00 €. Carnet d'artista: 5,00 €. Passaport Edunauta: gratuït. Reserva prèvia al tel. 972 30 62 46.

19.15 h. TeMePé. Cinema. *On falling* (VO en anglès i portuguès, subtitulada en castellà). Preu: 5,00 €. Cine Club Garbí.

21.30 h. TeMePé. Cinema. *On falling*. Preu: 5,00 €. Cine Club Garbí.

Diumenge 19

9.00 h. Sortida de l'aparcament de l'INS Baix Empordà. Cursa *Corre per les mames*. 5 i 10 km. Donatiu: 12,00 €. Informació i inscripcions a www.oncolligagirona.cat. A benefici de la Fundació Oncolliga Girona.

De 10.30 a 13.30 h. Passeig de Llafranc. RE_Palafrugell 2025. Espai Família. Tallers, espectacle i animació vers la sostenibilitat. Activitat gratuïta. Més informació a: re.palafrugell.cat. Àrea de Promoció Econòmica.

AGENDA PALAFRUGELL OCTUBRE 2025

11.00 h. Museu del Suro de Catalunya. *Mindfulness al Museu del Suro: un espai per a la calma.* Recorregut guiat per Rosa Pascual. A partir de 16 anys. Gratuït. Amb servei d'Intèrpret de Llengua de Signes Catalana (LSC). Inscripció prèvia al tel. 972 30 78 25 o WhatsApp al 618 49 56 40. Acció Museus i Espais de Benestar emocional. Commemoració del Dia Mundial de la Salut Mental.

17.00 h. TeMePé. Cinema. *Mi amiga Eva.* Preu: 5,00 €. Cine Club Garbí.

19.15 h. TeMePé. Cinema. *On falling.* Preu: 5,00 €. Cine Club Garbí.

Dilluns 20

D'11.00 a 13.00 h. Local social del Mas Mascort. *Viu el teu barri.* L'Alcaldeessa i l'OAC es traslladen al teu barri! Un matí al mes, l'Alcaldeessa de Palafrugell, Laura Millán, i l'OAC estaran al local social del barri per atendre els veïns i veïnes. Es podran presentar sol·licituds, fer altes i certificats de padró d'habitants i obtenir la identificació digital. Si vols concertar una reunió amb l'alcaldeessa per aquell dia, pots trucar al 972 61 31 10 o enviar un correu electrònic a alcaldia@palafrugell.cat

De 17.30 a 19.30 h. Local social del Mas Mascort. *Vine a provar una classe de boxa!* Boxa per a infants i joves de 5 a 14 anys, a càrrec de Teamtonibuda, club de boxa. Gratuït. Sense inscripció prèvia. Activitat organitzada pel Club de Boxa Teamtonibuda Palafrugell, amb el suport de *Viu el teu barri*. Àrea d'Acció Social, Ciutadania i Joventut.

Dimarts 21

D'11.00 a 13.00 h. Local social de la Punxa. *Viu el teu barri.* L'Alcaldeessa i l'OAC es traslladen al teu barri! Un matí al mes, l'Alcaldeessa de Palafrugell, Laura Millán, i l'OAC estaran al local social del barri per atendre els veïns i veïnes. Es podran presentar sol·licituds, fer altes i certificats de padró d'habitants i obtenir la identificació digital. Si vols concertar una reunió amb l'alcaldeessa per aquell dia, pots trucar al 972 61 31 10 o enviar un correu electrònic a alcaldia@palafrugell.cat

17.30 h. Local social de la Punxa. *Viu el teu barri.* Hora del conte. Activitat familiar. *Els meus contes preferits!* A càrrec de Rosa Vilà, tallerista. Coordina: Biblioteca de Palafrugell i Pla de Barris.

18.00 h. L'Esplai La Caixa (plaça Nova, 1). *Què cal saber de l'insomni?* Xerrada a càrrec de Marisa Dorca, farmacèutica. Cicle de xerrades del Col·legi de Farmacèutics de Girona. Programa d'educació sanitària a la gent gran. Activitat gratuïta oberta a tothom. Pla de Salut Palafrugell 2024-2028. Àrea d'Acció Social, Ciutadania i Joventut.

Dimecres 22

D'11.00 a 13.00 h. Local social del carrer Ample. *Viu el teu barri.* L'Alcaldeessa i l'OAC es traslladen al teu barri! Un matí al mes, l'Alcaldeessa de Palafrugell, Laura Millán, i l'OAC estaran al local social del barri per atendre els veïns i veïnes. Es podran presentar sol·licituds, fer altes i certificats de padró d'habitants i obtenir la identificació digital. Si vols concertar una reunió amb l'alcaldeessa per aquell dia, pots trucar al 972 61 31 10 o enviar un correu electrònic a alcaldia@palafrugell.cat

De 16.00 a 19.00 h. Sala polivalent de la Biblioteca. Introducció a Canva. 1a sessió. Per a joves i adults. Places limitades. Inscripcions a la Biblioteca o al tel. 972 30 48 09. Col·labora: Servei de Biblioteques de Girona.

AGENDA PALAFRUGELL OCTUBRE 2025

De 17.00 a 19.00 h. Can Genís. Activitat Can Genís 2025. *Prepara't l'entrevista de feina.* Joves fins a 29 anys: gratuït. A càrrec del Programa Suport a l'Ocupació Juvenil i Xarxa Nacional d'Emancipació Juvenil. Informació i inscripcions a cangenis.cat. Àrea d'Acció Social, Ciutadania i Joventut.

De 17.00 a 19.00 h. Local social de La Sauleda. Taller *Autocures per a persones LGTBI+.* Activitat dirigida a persones LGTBI+ o en qüestionament majors de 16 anys. Inscripció prèvia al tel. 654 78 83 89. Espai LGTBI+. Commemoració del Dia Mundial de la Salut Mental.

Dijous 23

D'11.00 a 13.00 h. Local social de la Sauleda. *Viu el teu barri.* L'Alcaldessa i l'OAC es traslladen al teu barri! Un matí al mes, l'Alcaldessa de Palafrugell, Laura Millán, i l'OAC estaran al local social del barri per atendre els veïns i veïnes. Es podran presentar sol·licituds, fer altes i certificats de padró d'habitants i obtenir la identificació digital. Si vols concertar una reunió amb l'alcaldeessa per aquell dia, pots trucar al 972 61 31 10 o enviar un correu electrònic a alcaldia@palafrugell.cat

18.00 h. Sala polivalent de la Biblioteca. *Dins les paraules de Mercè Rodoreda,* lectura teatralitzada a càrrec de Meritxell Yanes. Coordina: Biblioteca de Palafrugell i Oficina de Català.

Divendres 24

De 17.00 a 19.00 h. Lloc a concretar. *El benestar al centre. Bany de bosc.* Activitat dirigida només a dones. Cal portar roba i calçat còmodes i aigua. Espai Dona Palafrugell i Dipsalut. Inscripció prèvia al tel. 972 61 18 79 i WhatsApp al 655 42 55 26. Commemoració del Dia Mundial de la Salut Mental.

18.00 h. Sala polivalent de la Biblioteca. *Europa. Història d'una violació.* Segona del cicle de conferències *Postscriptum III*, dedicades a obres d'art que tenen el seu origen en un text literari. A càrrec de Miquel del Pozo. Adreçades a públic jove i adult. Biblioteca de Palafrugell.

19.00 h. Museu del Suro de Catalunya. *Beu-te el Museu 2025.* Visita guiada i maridatge de vins Museu del Suro & Celler Clos d'Agon. El vincle entre el suro i el vi: història, tradició i innovació. Preu: 22,00 € (visita guiada i maridatge de vins). Venda d'entrades a costabrava.koobin.com. Aforament limitat a 30 persones. Informació al tel. 972 30 78 25 o WhatsApp al 618 49 56 40 Museu del Suro de Catalunya i Celler Clos d'Agon.

Dissabte 25

10.00 h. Biblioteca. Sortida Sketchers amb el grup Arteca. *Sortim a dibuixar. Fundació Cuixart.* Coordina: Sandra Bisbe i Lluís Bruguera. Places limitades. Inscripcions a la Biblioteca o al tel. 972 30 48 09. Arteca. Grup Arteca de la Biblioteca de Palafrugell.

11.00 h. Jardí de la Dorothy-Jardins de Cap Roig (Calella). *Josep Pla. Coses vistes, coses escrites.* Recital *En veu alta*, a càrrec d'Ernest Villegas. Informació i reserves a www.fundaciojoseppla.cat/agenda. Fundació Josep Pla.

12.00 h. Fundació Vila Casas - Museu Can Mario. *Què és una escultura? A la recerca de nous llenguatges.* Visita guiada a la col·lecció d'escultura. Preu: 12,00 €, reduïda 7,00 €. Reserva prèvia al tel. 972 30 62 46.

AGENDA PALA FRUGELL OCTUBRE 2025

12.00 h. Museu del Suro de Catalunya. Visita guiada a l'exposició permanent *La civilització del suro*. Per a tots els públics. Entrada gratuïta al Museu amb la visita guiada inclosa (últim dissabte de mes). Reserva prèvia al tel. 972 30 78 25 o WhatsApp al 618 49 56 40.

18.00 h. Espai Cultural La Bòbila. Festa de la castanyada i espectacle familiar. *Peti qui Peti*, a càrrec de la companyia Ambauka. Preu: 6,00 €. Passaport Edunauta: 5,00 €. Venda anticipada d'entrades a cultura.palafrugell.cat i taquilla del TeMePé. La Xarxa Palafrugell.

18.00 h. Museu del Suro de Catalunya. Taula rodona al voltant de l'exposició *Com pell d'aigua*, de Torrent Pagès. *El suro en joc. Diferents mirades d'un mateix element*. Amb la participació de Martí Boada, geògraf i científic ambiental; Eloi Madrià, bosquetà i pelador; Sana López Abellán, comissària i artista; Salvador García-Arbós, periodista i el mateix artista autor de l'exposició. Informació al tel. 972 30 78 25 o WhatsApp al 618 49 56 40.

20.00 h. TeMePé. Teatre amateur. *Avui no sopem*, de Jordi Sánchez i Pep Anton Gómez. Direcció: M. Carme Carreras. Preu: 10,00 € (general) i 5,00 € (socis ACTUA). Venda d'entrades a cultura.palafrugell.cat i taquilla del TeMePé. Companyia Tri-Art i Àrea de Cultura.

Diumenge 26

19.00 h. TeMePé. Teatre amateur. *Avui no sopem*, de Jordi Sánchez i Pep Anton Gómez. Direcció: M. Carme Carreras. Preu: 10,00 € (general) i 5,00 € (socis ACTUA). Venda d'entrades a cultura.palafrugell.cat i taquilla del TeMePé. Companyia Tri-Art i Àrea de Cultura.

Dilluns, 27

18.00 h. Sala polivalent de la Biblioteca. Club Llegir el Teatre. *Boira*, de Lluïsa Cunillé. Places limitades. Inscripcions a la Biblioteca o al tel. 972 30 48 09. Biblioteca de Palafrugell.

Dijous, 30

18.00 h. Sala polivalent de la Biblioteca. Club de Narrativa. *Papallones Negres*, de Priscilla Morris. Coordina: David Figuerola i Sandra Bisbe. Places limitades. Inscripcions a la Biblioteca o al tel. 972 30 48 09. Biblioteca de Palafrugell.

A més a més...

MAP25 (Mostra d'Art a Palafrugell)

Fins al 19 d'octubre.

www.map.palafrugell.cat

AGENDA PALAFRUGELL OCTUBRE 2025

31è Festival de Jazz Costa Brava

Del 8 al 12 d'octubre. Actuacions gratuïtes i de pagament a diversos espais de Palafrugell.

Off Festival. Concerts de jazz acompanyats de vermut, tapes, còctels, copes o sopars. A diferents establiments del municipi. Dies 4 i 5 d'octubre.

www.cultura.palafrugell.cat

Consulteu tots els actes a **cultura.palafrugell.cat** i les nostres xarxes socials per a informació actualitzada. Algunes activitats poden ser modificades, ajornades o anul·lades.

